

秋冬交替 更要护好肠胃

服务热线：**400-707-8558** 活动时间：2021年11月1日-11月30日

秋冬交替的季节，很多人都会食欲提高，易使胃肠负担加重，功能紊乱。且秋冬季节气候变化无常，若不注意日常保养，一些问题便会乘虚而入，胃肠问题就是其中之一。今天给大家整理一些常见胃肠问题的预防攻略，请收好！

【运动+多喝水】

多喝水对于缓解便秘具有非常好的帮助，因为喝水能够起到很好的润肠通便的作用，不会让大便太过于干燥。

【保持好情绪】

很多人或许想不到，为什么保持好情绪能够缓解便秘呢？其实人的精神状态与便秘有不可分的关系。如果你的情绪不佳，内分泌就会发生失调，不利于身体各项器官的排毒和代谢，很可能就会出现便秘的情况。所以保持好情绪是非常重要的。

【调节饮食】

在日常生活中，饮食上一定要注意，多吃一些新鲜的蔬菜和水果，多吃富含膳食纤维的食物，这样才能够帮助缓解便秘的情况。对于那些辛辣刺激、高油脂高脂肪的食物最好少吃，这样能够帮助减缓肠道的负担，预防便秘的发生。

以上内容仅用于科普知识，不用于产品宣传，请理性阅读。

蠕动、润滑、保养三合一 科学通便新方法

便秘老顽固 时间久了怎么办



中老年人，随着年龄增长，肠道功能逐渐

衰退，蠕动能力逐渐减弱，黏液分泌逐渐减少，肠动力不足，肠道内壁不够润滑；再加上运动量不够，就很容易导致排便困难。

变通，只采用果蔬成分（南瓜、银耳、茯苓、芦荟、低聚木糖），组方是国家专利，专门针对

中老年人便秘原因，改善便秘。蠕动、润滑、保养三合一的新方法，科学温和，借助果蔬力量让肠道蠕动起来、润滑起来，再保养起来，温和健康，是非常适合中老年人的产品。如果您排便困难，建议选择果蔬温和的通便方式。

通便专用 专门针对六大排便难题

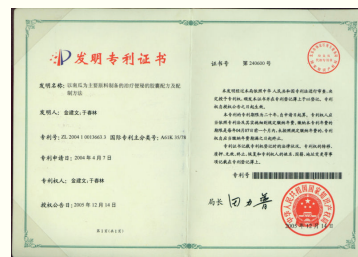
- ✓ 大便干
- ✓ 排便次数少
- ✓ 排便费力
- ✓ 排便量少
- ✓ 排便时间长
- ✓ 排不干净

温馨小提示：

变通服用方法简单方便，一天服用一次即可。通便后，还可以逐渐减少用量，批件中明确标注，可以从每天2-3粒减少为2天一粒。

变通的“身份证”

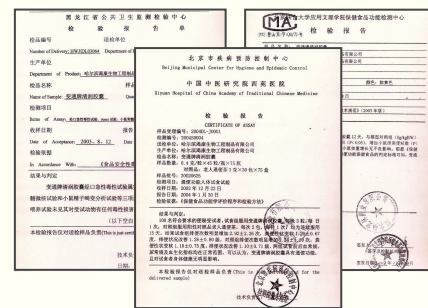
国家专利证书



发明类别：发明专利 专利号：ZL 200410013663.3

三大检测报告

《毒理试验报告》《人体试服报告》《功效实验报告》



活动时间：2021年11月1日-11月30日

4盒变通只要1192元 现在订购

再免费多送2盒变通 (18粒装)



变通牌天天胶囊
保健功能：通便
规格：0.4g/粒×60粒/瓶×2瓶/盒
市场价：398元/盒

变通牌天天胶囊
保健功能：通便
规格：0.4g/粒×9粒/板×2板/盒
市场价：50元/盒



服务热线：**400-707-8558**

注：本刊中所有活动消费满200元免费送到家，不满需付15元包装运输费；赠品数量有限，售完随机更换同等价值其它商品。

本活动最终解释权归御芝林所有